

Qu'est-ce que la méningite ?

Nous répondons à vos questions concernant la méningite et la septicémie à méningocoques.

La méningite et la septicémie à méningocoques (empoisonnement du sang) sont des maladies graves. Elles peuvent se produire très rapidement, mais leur impact peut durer toute une vie.

Malgré les récents développements dans le domaine de la vaccination, l'Irlande connaît toujours chaque année environ 300 cas de méningite bactérienne et un nombre beaucoup plus important de cas de méningite virale. La vitesse à laquelle les personnes touchées tombent malades et la chaîne d'événements dramatiques, et parfois dévastateurs, qui accompagne cet état font de la méningite et de la septicémie des maladies inquiétantes.

Pour obtenir de plus amples informations, veuillez appeler notre service d'assistance téléphonique infirmier 24h sur 24 au **1800 523 196**, (assistance disponible dans plus de 100 langues), ou visiter notre site Web à l'adresse : www.meningitis-trust.ie

Qu'est-ce que la méningite ?

La méningite est une inflammation des membranes qui entourent et protègent le cerveau, ainsi que la moelle épinière.

Les causes les plus courantes de la méningite sont des virus et des bactéries.

La méningite virale est rarement mortelle, bien qu'elle puisse rendre les personnes atteintes très malades. La plupart des personnes atteintes guérissent complètement, mais certaines connaissent des séquelles (fatigue, maux de tête et perte de mémoire, par exemple). La méningite virale est plus courante que la méningite bactérienne.

La méningite bactérienne peut être mortelle et requiert des soins médicaux urgents. La plupart des personnes atteintes guérissent, mais un grand nombre d'entre elles peuvent avoir des séquelles variées et un cas sur dix est mortel.

Les méningocoques sont les facteurs de méningite bactérienne les plus courants en Irlande. Ces bactéries peuvent entraîner à la fois une méningite et une septicémie (empoisonnement du sang). Ensemble, ces maladies sont appelées méningococcie. Lorsque les gens parlent de méningite, ils font souvent référence à une méningococcie.

Nous pouvons tous être atteints d'une méningite et d'une septicémie, quel que soit notre âge. Les bébés et les jeunes enfants sont les plus vulnérables, mais les adolescents et les jeunes adultes (15 à 24 ans) sont également à risque.

Quels sont les signes et les symptômes ?

La méningite et la septicémie à méningocoques sont souvent difficiles à diagnostiquer. Au début de la maladie, les signes et les symptômes peuvent ressembler à ceux d'autres maladies plus courantes, telles que la grippe. Les premiers symptômes peuvent inclure de la fièvre, des maux de tête, une nausée (envie de vomir), des vomissements et une fatigue générale.

Une liste des signes et des symptômes courants est offerte ci-contre.



Pour obtenir une copie de notre carte des symptômes, appelez le 1800 523 196.



Signes et symptômes courants de la méningite et de la septicémie

Bébés et enfants en bas âge

Méningite

- Fièvre
- Refus de manger ou vomissements
- Irritabilité, intolérance au toucher
- Peau pâle et couverte de rougeurs
- Manque d'énergie, passivité
- Somnolence, réveil difficile
- Pleurs anormaux, gémissements

Septicémie

- Fièvre, mains et pieds froids
- Refus de manger ou vomissements
- Peau pâle et couverte de rougeurs
- Boutons ou éruption cutanée, voir le « test du verre »
- Manque de tonus musculaire, manque d'énergie, passivité
- Respiration rapide ou grognements
- Somnolence, réveil difficile

Enfants et adultes

Méningite

- Fièvre
- Importants maux de tête
- Vomissements
- Intolérance aux lumières vives
- Raideur du cou, douleurs musculaires
- Somnolence, réveil difficile
- Confusion et irritabilité

Septicémie

- Fièvre, mains et pieds froids
- Vomissements
- Importantes douleurs musculaires
- Boutons ou éruption cutanée, voir le « test du verre »
- Maux d'estomac et diarrhée
- Somnolence, réveil difficile
- Confusion et irritabilité

Comment l'éruption cutanée se manifeste-t-elle ?

- Les éruptions cutanées qui ne disparaissent pas sous la pression (voir le « test du verre ») sont un signe de septicémie à méningocoques. L'éruption peut commencer avec quelques petits boutons, sur n'importe quelle partie du corps, puis s'étendre rapidement pour ressembler à des hématomes récents.
- L'éruption ou les boutons sont causés par un écoulement du sang dans les tissus sous-cutanés.
- L'éruption ou les boutons sont plus difficiles à détecter sur les peaux foncées. Recherchez-les sur les parties les plus pâles du corps et sous les paupières.



Éruption due à une septicémie



Le test du verre

Pour savoir si les boutons ou les éruptions cutanées restent visibles sous la pression, placez le côté d'un verre transparent sur la peau et appuyez fermement.

Photographie fournie par Dr. Petteir Brandzaeg

Une fièvre accompagnée d'une éruption cutanée ou de boutons qui ne disparaissent pas sous la pression constitue une urgence médicale.

Lorsqu'une personne est malade ou que son état dégénère visiblement, n'attendez pas qu'une éruption cutanée ou des boutons apparaissent. Ils peuvent survenir tard ou ne pas apparaître du tout.

Comment la méningite s'attrape-t-elle ?

Les germes qui peuvent causer une septicémie bactérienne vivent habituellement au fond de la gorge, sans présenter de danger. Nous sommes pour la plupart porteurs de ces germes à un moment ou à un autre de notre vie, sans que cela nous rende malades. Ils nous aident à développer notre défense immunitaire naturelle (protection contre les maladies).

Les germes sont transmis d'une personne à l'autre par la toux, les éternuements et les baisers, mais ils entraînent rarement une maladie.

La plupart des cas sont isolés, mais lorsqu'une méningococcie se déclare, il existe un léger risque de transmission à d'autres personnes.

En cas de méningococcie, l'équipe de santé publique locale peut offrir des antibiotiques aux personnes qui ont été en contact étroit avec le malade pendant une période prolongée, afin de réduire les risques d'apparition de nouveaux cas.

Protection contre la méningite

La vaccination est le seul moyen de se protéger contre la méningite. Des vaccins efficaces sont disponibles contre certains types de méningite bactérienne et ont aidé à réduire le nombre de cas en Irlande.

Les vaccins qui protègent contre les méningocoques du groupe C, les bactéries HIB et les pneumocoques sont offerts à tous les bébés et jeunes enfants dans le cadre du programme d'immunisation habituel des enfants.

Il n'existe actuellement aucun vaccin contre la maladie causée par les méningocoques du groupe B, la cause de méningite bactérienne la plus courante en Irlande.

Après la méningite

Les séquelles graves et invalidantes de la méningite sont bien connues et incluent la surdité, la cécité, des difficultés d'apprentissage et des troubles du comportement.

La septicémie à méningocoques peut entraîner des cicatrices graves, des lésions d'organes importants ou la perte de membres.

La méningite touche la famille et l'entourage des malades et transforme souvent la vie de ces personnes.

Pour de plus amples informations sur ses séquelles, veuillez appeler gratuitement notre service d'assistance téléphonique infirmier 24 h/24 au **1800 523 196**.

Que faire si vous suspectez une méningite ou une septicémie ?

- **Contactez immédiatement votre médecin de famille. S'il n'est pas disponible, allez directement au service des urgences le plus proche.**
- **Décrivez soigneusement les symptômes et dites que vous pensez qu'il s'agit d'une méningite ou d'une septicémie.**
- **Les diagnostics précoces peuvent être difficiles. Si vous avez vu un médecin, mais continuez d'être inquiet, n'hésitez pas à redemander une aide médicale.**

ROI Meningitis Trust

Fondé en 2001, le Meningitis Trust est une association à but non lucratif qui a pour objectif de sensibiliser le public à la méningite et de venir en aide aux familles touchées par cette maladie dévastatrice. Notre but est d'aider les gens à mieux comprendre cette maladie et de fournir des services professionnels spécialisés à toutes les personnes touchées afin de les aider à reconstruire leur vie grâce à un soutien émotionnel, pratique et financier.

Les services offerts incluent les suivants :

Service d'assistance téléphonique infirmier 24 h/24 : service téléphonique gratuit offrant des informations et un soutien sept jours sur sept.

Soutien psychologique professionnel : soutien psychologique confidentiel pour les personnes qui ont eu une méningite et leur famille.

Visites à domicile : informations et soutien à domicile offerts par un personnel qualifié.

Contacts individuels : mise en contact des personnes touchées par la méningite avec des bénévoles qui ont également fait l'expérience de cette maladie.

Ces services sont uniquement possibles grâce aux dons de personnes comme vous, car le financement de nos travaux dépend presque entièrement d'un soutien volontaire.



Service infirmier gratuit 24 h/24

1800 523 196

www.meningitis-trust.ie

The Meningitis Trust
PO Box 102
Bray
Co Wicklow, Irlande
Téléphone : 01 2762050
Fax : 01 276 2051

